



**Fideicomiso
de Proyectos
Estratégicos**

Gobierno de Nuevo León



PREVENCIÓN DE COVID-19

DURANTE LA CONSTRUCCIÓN

PREVENCIÓN DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD LABORAL

DURANTE LA ACTIVIDAD

En la obra

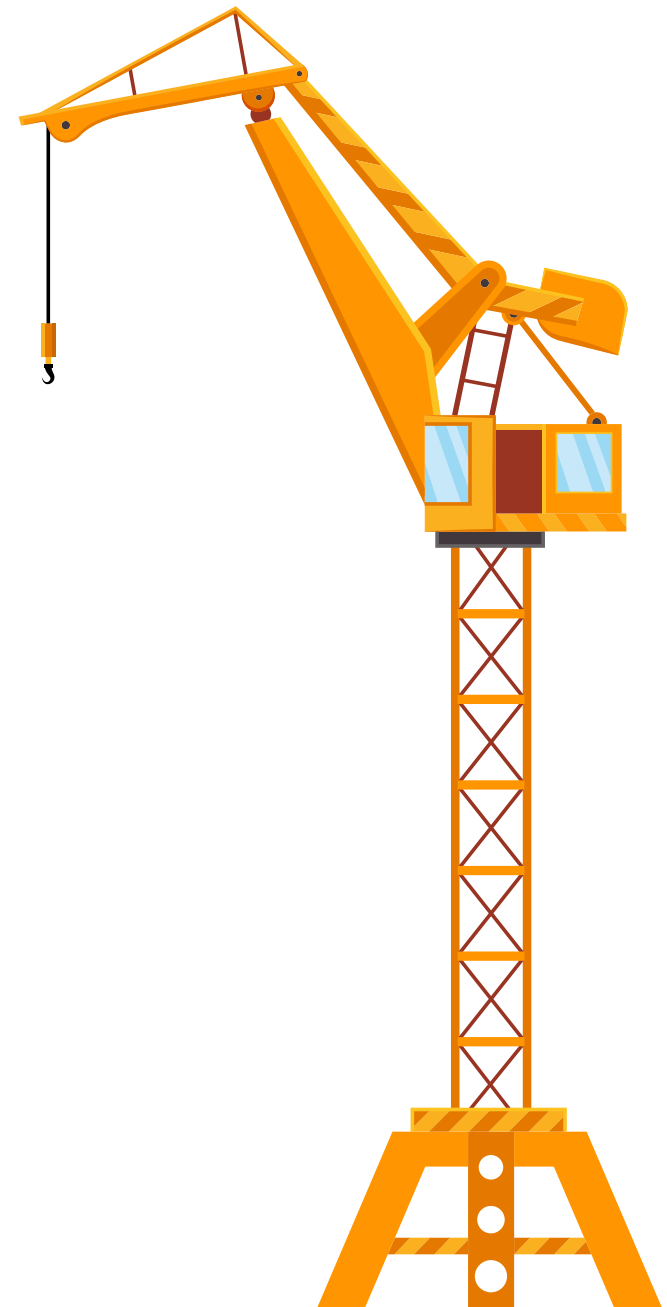
- Mantén limpias y en orden las áreas de trabajo.
- Se recomienda el uso individualizado de herramientas y otros equipos de trabajo debiendo desinfectarse tras su uso.
- Establece horarios de sanitización, limpieza de maquinaria y herramienta
- Al realizar reuniones y actividades de trabajo mantén la sana distancia de 1.5 metros entre los trabajadores.
- Limpia y desinfecta los baños constantemente, si estos son portátiles sigue recomendaciones de mantenimiento y cambio de unidades del proveedor.

Áreas de carga/descarga

- Mantén limpias y desinfectadas las superficies que tocas.
- En el área de maniobras mantén una distancia entre los trabajadores de al menos 1.5 metros en las áreas de carga y descarga.
- Al terminar la carga y descarga realiza lavado adecuado de manos.

Comedor

- Lávate las manos antes y después de consumir alimentos y bebidas.
- Lleva tus alimentos preparados desde casa o compra tus alimentos en establecimientos que sigan las recomendaciones higiénicas.
- No compartas alimentos, bebidas, ni utensilios.



PREVENCIÓN DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD LABORAL

PREPARACIÓN DE ÁREAS

Lista de lo necesario

- Superficie de soluciones desinfectantes o cloro comercial (100 ml diluido en 900 ml de agua) y de alcohol gel al 70% para destruir o inactivar el virus en superficies de contacto.
- El equipo de protección personal (EPP).
Todo el personal debe usar cubrebocas de acuerdo con su actividad en la construcción (tela, quirúrgico o construcción).
- Disponibilidad de consumibles para la limpieza y desinfección de las superficies: agua, jabón, paño, jerga, toallas sanitizantes, guantes gruesos (para la manipulación de soluciones cloradas), soluciones desinfectantes, alcohol y cloro.
- Instalar lavabos y contenedores de gel con base de alcohol, portátiles, que incluyan agua, jabón y toallas tipo sanitas. Debe ser suficientes de manera que no se provoque la aglomeración de personas.
- Prevé tener bolsas de basura suficientes.
- Materiales de limpieza para las superficies duras, utilizar la solución desinfectante por lo menos durante un minuto.
- Acondiciona un lugar para funcionar como comedor en donde se asegure una distancia de 1.5 metros entre cada trabajador, que cuente con las instalaciones para aseo de manos.

Jornada de trabajo eficiente

- Establece cuadrillas de trabajo con el menor número de trabajadores posibles.
- Evita rotar al personal en las diferentes cuadrillas a manera de prevenir contagio cruzado.
- Reprograma tiempos de trabajo de las diferentes cuadrillas como son albañiles, plomeros, electricistas, herreros, etc., esto con la finalidad de no congestionar de personal las áreas.
- En caso de ser necesario el desplazamiento en vehículo, la ocupación no deberá ser mayor a un pasajero en cada fila incluyendo la del conductor.
- Asegúrate que los trabajadores estén informados en torno al virus y como minimizar su propagación.
- Establece una política clara sobre lo que se espera de los trabajadores en caso de que se enfermen, si tienen síntomas o si reportan una exposición.
- Destina un recurso humano que verifique la temperatura de los trabajadores al ingreso; al trabajador que identifique con mas de 37.5 grados, envíalo a los servicios de salud de la empresa, al dpto. de recursos humanos o a su jefe inmediato para que se llene la incapacidad COVID-19 y en su caso, se envíe al hogar.
- Asegúrate de contar en cada unidad con contenedores de alcohol gel al 70% para que el trabajador desinfecte sus manos al ingreso, salida y durante su jornada laboral.
- Establece circulación de personas para utilizar áreas comunes, baños, comedores, entrada y salida al centro de trabajo.
- Entrega el EPP adecuado para cada puesto de trabajo.
- En caso de presentar algún síntoma respiratorio reporta inmediatamente al supervisor o recursos humanos.



PREVENCIÓN DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD LABORAL

DURANTE LA CONSTRUCCIÓN

⚠ ¿Qué es un contacto de trabajo?

Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19, bajo las siguientes condiciones:

- Por un periodo de 10 minutos o mas a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (sin cubrebocas, careta o lentes protectores).
- Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse nariz y boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado.
- El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio de cinco días anteriores al inicio de los síntomas.

⚠ Riesgos específicos de la actividad

- Uso compartido de herramienta y maquinaria
- Dificultad para utilizar equipo de protección respiratoria y alto gasto energético
- Dificultad para disponer de lugares para lavado de manos



PREVENCIÓN DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD LABORAL

DURANTE LA CONSTRUCCIÓN

Recomendaciones generales

- Mantén una distancia de por lo menos 1.5 metros de los demás.
- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial con base de alcohol al 70% al comienzo del turno, antes de comer o beber, después de tocar artículos como dinero, cajas, portapapeles, bolígrafos y papeles, después de usar el baño y al final del turno.
- No te toques la cara, en especial ojos y boca.
- No compartas objetos de uso común o personal: teléfonos, audífonos y otros dispositivos como pluma o equipo de protección personal (EPP) y desinfectalos con alcohol o agua y jabón con frecuencia.
- Tomate la temperatura diariamente, si es mayor de 37.5 grados repórtala a tu jefe o al personal de salud de tu empresa y llena la incapacidad COVID-19.
- Usa siempre el EPP que te proporciona tu patrón.
- Al final de la jornada en el trabajo, retira la ropa y deposítala en un contenedor para este propósito, si la ropa no se lava en la empresa, ponla en una bolsa impermeable desechable para llevarla a casa.
- Si viajas en transporte público, desinfecta las manos antes de abordar, usa cubrebocas, evita tocar tu cara, así como superficies del vehículo, procura mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros.

